

**REGULAMIN
ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORAZ
PRZESTRZEGANIA ZASAD BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS LEKCJI
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 4 W SOLCU KUJAWSKIM**

Podstawa prawna

Rozporządzenie MENiS z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. poz. 69, z 2009 r. poz. 1130, z 2010 r. poz. 1408 oraz z 2011 r. poz. 968 , z 2018 poz. 2140)

- 1) Zajęcia wychowania fizycznego mogą odbywać się na terenie Szkoły, w obiektach sportowych OSiR, na boisku szkolnym i w terenie.
- 2) W czasie lekcji wolno korzystać z obiektów sportowych tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela.
- 3) W czasie lekcji należy przestrzegać regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia.
- 4) Przed zajęciami uczeń przebiera się w odpowiedni do miejsca ćwiczeń strój i obuwie sportowe.
- 5) W czasie zajęć sportowych, w tym także zawodów sportowych, imprez rekreacyjno- sportowych organizowanych przez Szkołę, uczniowie nie mogą pozostawać bez opieki osób do tego upoważnionych.
- 6) Za rzeczy wartościowe przyniesione na lekcję wychowania fizycznego (telefony komórkowe, pieniądze i inne) Szkoła nie odpowiada.
- 7) Zabrania się samodzielnego opuszczenia miejsca ćwiczeń bez zgody prowadzącego zajęcia.
- 8) Zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy powstałe przed lub podczas lekcji należy natychmiast zgłosić nauczycielowi.
- 9) W sytuacji, kiedy w czasie zajęć wychowania fizycznego doszło do wypadku, w wyniku którego widoczne są niepokojące objawy lub obrażenia ciała, nauczyciel wzywa pogotowie ratunkowe i informuje sekretariat szkoły (dyrektora lub wicedyrektora), który informuje rodzica o zaistniałym zdarzeniu.
- 10) Stopień trudności i intensywności ćwiczeń dostosowuje się do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących.
- 11) Na zajęciach należy unikać brawury, przemocy lub brutalności oraz używać wulgaryzmów.
- 12) Uczniowie posiadający zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego zgłaszają to nauczycielowi na początku lekcji.
- 13) Uczniowie mogą być zwolnieni z zajęć wychowania fizycznego na podstawie zwolnienia lekarskiego lub zwolnienia od rodziców w formie pisemnej lub z powodu nagłej niedyspozycji (uczestniczą w zajęciach jako niećwiczący).
- 14) Należy zapobiegać niszczeniu urządzeń i sprzętu sportowego. Zauważone usterki natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia. Za celowe niszczenie oraz zgubienie sprzętu odpowiada uczeń.
- 15) Po skończonej lekcji salę gimnastyczną, szatnie, urządzenia i sprzęt sportowy należy pozostawić w należyтым porządku.
- 16) Uczeń powinien dbać o swoje zdrowie, przestrzegać zasad higieny osobistej i estetyki ubioru.
- 17) W czasie zajęć należy bezwzględnie przestrzegać regulaminu i poleceń nauczyciela. Uczniowie naruszający lub lekceważący regulamin mogą być ukarani zgodnie ze Statutem Szkoły.

Opracował:
Zespół Wychowania Fizycznego

Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

Solec Kujawski, dn. 09.09.2019 r.